

サトルボディヒーリング トレーニング

Subtle Body Healing

10期生募集
スタート

ファンデーションコース

7月31(金)～8月2(日)パート1
11月27(金)～29(日)パート2

サトルボディヒーリング——

あなたの人生を変容するオーラとチャクラのヒーリング

著者 プラサード、アルヴィナによるサトルボディ
ヒーリング(SBH)の特別トレーニング

サトルボディヒーリング(SBH)は、あなたの人生に意識の進化と愛と
気づきをもたらすためのものです。

身体と精神、感情をエネルギーとして知覚するための直感力を開き、
ヒーリングの能力を高めます。

SBHはサトルボディの健康を回復させる能力を養成します。
サトルボディの健康を回復すると、生活の質が高まり、運命を切り開く
ことができるようになり、自由を達成する恩恵をもたらします。

サトルボディヒーリングは

- 自分の成長を望む人
- 人の内面のエネルギーと意識を探求したい人
- 自分の内なる豊かさ、愛、美、平安、喜びを体験したい人
- また、整体師、鍼灸師やマッサージなどボディワークに携わる人が、
からだのヒーリングにサトルボディのヒーリングを活用したい人にもと
ても有益です

探求が進むにつれ、あなたは内側にすでにある無限の豊かさにつなが
るのを感じることができるでしょう。

トレーニングを通して得られること

- 1 オーラとチャクラへの理解とそれを体験する直感力を開く
- 2 直観的知性を体験し、自分自身や他者のエネルギーをリーディング
する方法
- 3 肉眼ではみえないものをリーディングする方法
- 4 ハートの受容性を体験すること
- 5 ものごとのより深い関係に気づくことで自分自身や他の人の長所
やギフト(天賦の才)を引き出すこと
- 6 ハート瞑想を体験し、より内側にくつろぐことを学ぶこと
- 7 自分の人生が変容することを体験することで、ハートの内なる愛
の力を感じ、それを強めることができる
- 8 他の人に与えるとともに、同時に受け取ることのアート
- 9 パート3で学ぶ、エネルギーの解放や、ブロックの解除、エネル
ギーを自然な流れに戻すことでエネルギーを高めるなどの特別な
テクニックの基礎を学ぶことができる

ファンデーションコースのパート1とパート2では、主に自分自身のサトルボディに
働きかけることを学び、ファンデーションコースのパート3とアドバンスコースでは
さらに他者のサトルボディにも働きかけることを学んでいきます。
アドバンスコースのプログラムでは、「カルマの解放」「メンタルプログラムの解除」
「サトルボディヒーリングの本質」などを学ぶことができます。



Prasad

Alvina

プラサード・ワンドレス

ハーバード大学修士課程を修了。ハーバード大学卒業後、個人的成長
に関するプログラム開発のバイオニアとして、人びとが自分自身の能力
と知性を伸ばし、その潜在能力を活かすことができるプログラムを世
界中で提供しています。プラサードは、温かさや明晰性とユーモアをも
ち、人々が瞑想の内なる平安を深く体験することを助けることのできる
天賦の才をもっています。彼は何千人という人々にインスピレーション
を与え、自分の人生をより充実して豊かに生きる方法を教えてきまし
た。これまで多くのセラピストやカウンセラーの養成にも携わってきま
した。現在、ビジネスの本質と個人的成長と瞑想の三つの統合に成功し、
瞑想に関するその深い造詣を人びとにシェアし続けています。

アルヴィナ・ワンドレス

ドイツのチュービンゲン大学の社会学、教育および心理学の修士課程
を修了。1987年以来、リーラ、プラサードとともにワークをし続けてい
ます。「Understanding Needs」のプロセスを開発し、内なる発見と瞑
想の資質を仕事と人生に取り入れることにより、人びとが自分自身の
強さを発見し、人生により大きな喜びとくつろぎをもたらすことがで
きるよう、世界中の人々に働きかけています。シンプルで愛に満ちた方法
で、困難な状況の中にも受容と理解と明晰性をもたらす能力をもって
おり、人々が自分自身の長所を発見してそれを生きること、また人々が
自分の人生により大きな喜びとくつろぎをもたらすことを、励ましサ
ポートすることをシェアし続けています。



書籍紹介

「サトルボディヒーリング
あなたの人生を変容する
オーラとチャクラのヒーリング」
リーラ/プラサード/アルヴィナ
共著

[http://unityinstitute.jp/
subtlebody.html](http://unityinstitute.jp/subtlebody.html)

日程 2015年7月31日(金)～8月2日(日)パート1(全3日間)
11月27日(金)～29日(日)パート2(全3日間)
時間 10:00～18:00(初日のみ11:00スタート)
会場 東京・神奈川近郊
費用 172,800円(通訳、税込)
講師 プラサード、アルヴィナ (パート1、パート2ともに
アルヴィナとプラサードが交代で担当します)

サトルボディヒーリング トレーニング ファンデーションコース

10期生募集
スタート

サトルボディヒーリングは、チャクラやオーラなどの人間のエネルギーに働きかける、エナジーワークの専門的なトレーニングです。

人へのヒーリングの能力を高めるだけでなく、自分自身の意識の成長と人生の質を高めます。

サトルボディヒーリングのトレーニングでは、チャクラやオーラの状態を認識する直観的リーディングの能力を開発し、ハートのもつヒーリングのパワーを

使う方法を学びます。

講師であるリーラ、プラサード、アルヴィナは、人間のエネルギーに関する長年の研究の蓄積があり、それに関しての天賦の直観的才能をもっています。リーラ、プラサード、アルヴィナは、チャクラのエネルギーシステムへの独自のアプローチと研究成果により、オーラのエネルギー層であるサトルボディの詳細なマップを開発しました。

その広大な体験から、エナジーワー

クとヒーリングにおける本質的要素を集約しました。それが、サトルボディヒーリングです。

このトレーニングでは、人間のもつ本来のエネルギーの可能性を解放し、もっと生き生きと活気に溢れ、エネルギーに満ちる体験をします。そうすることで人生はより自由に流れ、もっと楽しく、喜びに満ちたものとなるでしょう。

ファンデーションコース

ファンデーションコースは3つのパートから構成されています。パート1から順にパート3まで修了した時点で、「チャクラエナジーバランス」のセッションのプラクティショナーの資格を得ることができます。

「チャクラエナジーバランス」のセッションでは、ファンデーションコースで学んだ基本的なスキルを実践します。「チャクラエナジーバランス」はシンプルなセッションですが、セッションを受ける側のエネルギーだけでなく、セッションをする側のエネルギーも非常にリラックスさせ、回復し、調和させる効果的なセッションです。

パート1:オーラとチャクラの探求

オーラが何であるか、チャクラがどのように機能し、エネルギーがどのように動き流れるかの深い体験を得ます。チャクラとオーラのエネルギーの流れが、いかに自分の仕事や人間関係、また健康に影響するかの基本的な理解を学びます。これはエネルギーをリーディングし、ワークする方法を学ぶための基礎的な準備となります。

パート2:エナジーリーディングトレーニング

このパートでは、第三の眼の直観的感覚を開くことにより、他者のエネルギーを知覚してリーディングする能力を開発します。自分自身のエネルギーを読むこと、他の人にエナジーリーディングを提供する方法、肉眼では見えないものをリーディングする方法、

そしてものごとのより深い関係を見ることを学びます。これは自分自身や他の人の長所やギフト(天賦の才)を引き出し、困難やブロックに対するヒーリングに向けての、重要なステップとなります。

パート3:メタフィジカル・エナジーワーク

エネルギーの解放、ブロックの解除、またエネルギーを自然な流れに戻すことでエネルギーを高めるなど、様々な特別なテクニックを学びます。この変容のマジックは、ハートのパワーを通して起こります。この魔法を自分のワークに取り入れるために、クライアントとのハートのシンクロシティに入り、このヒーリングパワーとつながることを学びます。これによってワークは効果的なものとなり、自分自身とクライアントに大きな利益をもたらします。自分と自分がワークしている相手にヒーリングが起こり、自然なバランスと調和に戻るのを見るのは、やりがいのあることです。

●パート1から3までの3つのトレーニングを修了すると、チャクラエナジーバランスのセッションを提供する資格を認可されます。リーラ、プラサード、アルヴィナは、プロフェッショナルに人々に提供できるシンプルで効果的なセッションを開発しました。これらのセッションは、人々に自分のチャクラの直接的体験と、内部のより大きなエネルギーや調和の感覚を与えることができます。

●各パート終了後に、インターネットクラスが開催されます。トレーニングで学んだことを確実にするた

めのクラスで、リーラ、プラサード、アルヴィナからエクササイズやシェアリング、フィードバックを得る貴重な機会となります。

インターネットクラス

(サポート・実習のためのクラス)

各パートの修了後、学んだことを確実なものにできるようなインターネットクラスを提供しています。インターネットクラスとはインターネット会議システムを使ったインターネット回線によるサポートシステムです。

各パートで学ぶ時間は凝縮されたものであり、それを実際に使っていくことができるようにするためには、各パート修了後に実習のための時間をもつことはとても重要なことです。これらのインターネットクラスはこの実習のサポートをするものですが、自分の体験をシェアしてそのフィードバックを受け取るための機会としても使うことができます。インターネットクラスではまた新しい題材も紹介し、ヒーリングエクササイズを行い、ヒーリングのための自然な能力を深める貴重な機会を提供しています。

このフォローアップクラスは、プロフェッショナルにセッションをしていくだけのスキルと経験のレベルにもっていくために、不可欠のものです。セッションをしていくための資格を得たい場合は、これらのインターネットクラスは必須です。トレーニングに参加するのは自分のためだけにサトルボディ・ヒーリング・セッションを提供するつもりがない場合は、これらのインターネットクラスはオプションです。

Subtle Body Healing

ファンデーションコース



アドバンスコース (3つのコースはどの順番からでも受講できます)



サトルボディヒーリングのプラクティショナーとして認定

ファンデーションコース

パート3までの3つのトレーニングを修了すると、「チャクラエナジーバランス」を提供する資格を認可されます。

アドバンスコース

ファンデーションコース、アドバンスコースの3つのすべてのパートと、それにとまなうインターネットクラスの受講が終了すると、サトルボディヒーリングのプラクティショナーとしての資格を得ることができます。サトルボディヒーリングのセッションでは、トレーニングで学び実践したすべてのスキルを使って、クライアントにセッションを行うことができます。

マスタープログラム(修了生プログラム)

資格を修得した後も、リーディングやエナジーワークのスキルを高め、深めることができるようにさまざまなトレーニングプログラムを提供しています。

お申し込み: Webサイト又はお申込用紙にご記入になり、FAXまたは郵送にて和尚アートユニティ内: ユニティインスティテュート事務局までお申し込みください。

主催 和尚アートユニティ

お問い合わせ・お申し込み

tel:0467-23-5683 fax:0467-60-1024

e-mail:info@artunity.com http://unityinstitute.jp/

OAU
Osho Art Unity